

LA DIMENSION SPIRITUELLE OU SPIRITUALITE

Lors de mes rencontres, je me rends compte que beaucoup de personnes ont une définition de la spiritualité très personnelle et souvent confondue ou cantonnée à la religion.

Ici, je fais part de mon expérience, partage mon regard et mon propre point de vue sur ce que je nomme spiritualité ou dimension spirituelle de l'être humain.

La Religion, et plus précisément les Religions, sont basées sur un enseignement, une ligne de conduite à suivre, une morale, un conditionnement. Chaque religion a son propre dogme et sa propre vérité qu'elle pose en référence incontournable pour ses adeptes. C'est quelque chose qui vient de l'extérieur et qui nous est transmis.

La spiritualité est le domaine de l'Esprit, dimension subtile de l'existence, source de vie. C'est une ressource, non visible, que nous portons en nous. La dimension spirituelle de la vie agit d'autant plus visiblement qu'on la reconnaît, qu'on en a conscience et qu'on décide de la mobiliser, de s'y connecter. Il en découle la Foi. Toute personne qui reconnaît cette dimension spirituelle est alors aidée et guidée dans sa vie humaine et matérielle. C'est quelque chose qui vient donc de l'intérieur et que nous découvrons, dont chacun peut faire l'expérience s'il le désire.

Une question à se poser :

Est-ce que je décide de prendre en compte la présence et la puissance de l'Esprit, du subtil (Amour, source, Dieu, vie...) dans mon existence humaine et matérielle ?

Il n'est pas question ici d'y croire mais d'en faire l'expérience, l'expérience de la Foi, et de la mettre au service de ma condition humaine et terrestre.

Voici un exemple pour imaginer mon écrit :

Voyez l'électricité, cette ressource, cette énergie, qui a certainement toujours été là, dont on n'avait pas pris conscience et qui, un jour, a été découverte et domestiquée par les humains.

La compréhension et la domestication de l'électricité par l'homme est une étape qui marque la capacité humaine de prendre en compte une énergie non visible, par sa manifestation dans la matière, dans le quotidien.

Il a été alors possible, pourtant en étant non visible, et en l'activant par diverses connexions, de reconnaître l'électricité et de la mettre au service de notre condition humaine, de façon remarquable, en apportant de la lumière, de la chaleur.

Il en va de même de l'Esprit, énergie non visible et pourtant omniprésente. Certains humains reconnaissent l'Esprit et en voient la manifestation, d'autres ne reconnaissent pas l'Esprit et vont jusqu'à en nier la présence dans l'Univers.

J'ai, moi-même, reçu une éducation religieuse. J'y ai adhéré car j'ai cru que c'était la seule vérité.

L'enfant croit toujours en ce que l'adulte lui transmet.

J'ai vécu dans cet environnement et cela me semblait normal. Puis, un jour, un événement douloureux m'a fait perdre cette confiance, cette vérité. J'ai alors pris une certaine distance avec la Religion et la foi en général. Cela n'a pas toujours été simple car, dans les moments difficiles, j'ai eu besoin de croire à quelque chose. Une autre expérience, que vous pouvez lire dans mon chemin de vie, a permis à ma conscience de s'élever et de découvrir la spiritualité. J'ai eu le choix d'oublier cette expérience, d'ignorer ce que j'ai ressenti. J'ai choisi d'aller plus loin, de faire l'expérience de l'Esprit en moi pour enfin vivre ma Foi, et l'assumer.

